



**LICEO SCIENTIFICO "DA VINCI"  
ARZIGNANO**

Segreteria didattica 0444/676125 – 670599  
Segreteria amministrativa 0444/672206  
Via Fortis, 3 - 36071 Arzignano (VI)  
C.F. 94024870241



Codice meccanografico vips08000d

e-mail: [vips08000d@istruzione.it](mailto:vips08000d@istruzione.it) - pec: [vips08000d@pec.istruzione.it](mailto:vips08000d@pec.istruzione.it) - sito: [www.liceoarzignano.edu.it](http://www.liceoarzignano.edu.it)

Arzignano, 26 gennaio 2024

Circolare n.238  
Comunicato n.373

- Agli Alunni e Genitori
- Ai Docenti
- Al personale ATA

## **CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO: CORSO DI DIFESA PERSONALE**

Nel secondo quadrimestre prenderà avvio un **corso di difesa personale** rivolto a tutte/i le/gli alunne/i.

Questa è una novità per il nostro istituto, che nasce dalla consapevolezza e dalla presa di coscienza di quanto sia importante saper agire in situazioni di difficoltà.

Alcune alunne hanno manifestato il desiderio di approfondire determinate tematiche, per cui tale corso proverà a rispondere alle domande che più frequentemente sorgono di fronte ai fatti che accadono.

Gli obiettivi del corso sono:

- controllare l'emotività
- saper valutare i propri limiti e conoscere le proprie responsabilità
- favorire la fiducia in sé stessi
- promuovere la solidarietà tra i generi.

### **Informazioni tecniche:**

Il corso si svolgerà nella palestra del nostro istituto, dalle ore 13.00 alle ore 14.30, il giovedì, per una durata di dieci lezioni e sarà tenuto da un istruttore di arti marziali, esperto in difesa personale.

Dalle ore 12.45 alle ore 13.00 è prevista una breve pausa e sarà presente la prof.ssa Fipaldini che tutorerà l'intero corso.

Il corso, gratuito, prenderà avvio il 22 marzo 2024.

Chi è interessato invii un'email a [liceodavinci2018@gmail.com](mailto:liceodavinci2018@gmail.com) scrivendo nome, cognome e classe, entro il **10 febbraio 2024**.

Il referente del corso

Prof.ssa Silvia Fipaldini

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Iole Antonella Frighetto