

LES SPORT

FINALITÀ SEZIONE AD INDIRIZZO
SPORTIVO

La sezione ad indirizzo sportivo è volta all'approfondimento delle scienze motorie e sportive e di una o più discipline sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce, in particolare, l'acquisizione dei metodi e delle conoscenze propri delle scienze UMANE, nonché dell'economia e del diritto, UNITE A UNA PROSPETTIVA INTERNAZIONALE DATA DALLO STUDIO DELLE LINGUE STRANIERE

CONSENTE di

capire i fenomeni socio-economici come le migrazioni di massa conoscere l'individuo e la società in diverse culture comprendere come si evolve la comunicazione tra gli esseri umani comprendere come l'economia e il diritto disciplinano la convivenza sociale conoscere le istituzioni politiche, giuridiche, sociali ed economiche

PERMETTE di

Studiare e avvicinarsi alle scienze contemporanee per avere la possibilità di essere parte attiva nelle scoperte che sempre più avvengono in ambiti culturali differenti

due lingue comunitarie inglese e a scelta spagnolo o tedesco

@liceoLdV



**DA
VINCI**
Arzignano (VI)



liceo
**LES
SPORT**

**SCIENZE UMANE
ECONOMICO SOCIALE**

Liceo "Leonardo Da Vinci"
Seg. didattica 0444/676125 - 670599
Seg. amministrativa 0444/672206 - 450895
Via Fortis, 3 - 36071 Arzignano (VI)
vips08000d@istruzione.it www.liceoarzignano.edu.it

LES SPORT

DISCIPLINE SPORTIVE CONTENUTI PRATICI
PRIMO BIENNIO ATTIVAZIONE di 2 MODULI di 8
lezioni per 2 attività motorie e sportive
Outdoor/Indoor:

MODULO 1: Sport A

MODULO 2: Sport B

Le attività proposte saranno scelte tra le seguenti:
TENNIS AIKIDO CALCIO A CINQUE NUOTO RUGBY
ARRAMPICATA TIRO CON L'ARCO ATLETICA
PADDLE altro

VIAGGI SPORTIVI CON PERNOTTAMENTO

PRIMA: Sport acquatici e in spiaggia 3 giorni

CLASSE SECONDA: Sport invernali 3 giorni -
Montagna

CLASSE TERZA : Sport in Ambiente Naturale canoa,
trekking, bicicletta, arrampicata, ecc... 3 giorni

CLASSE QUARTA: Sport acquatici vela, windsurf,
canoa, ecc ... 2 giorni

CLASSE QUINTA: Trekking con pernottamento in
rifugio 1 o 2 giorni

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE CONTENUTI PRATICI PRIMO BIENNIO

ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed
espressive al fine di realizzare schemi motori complessi
attraverso esercitazioni a corpo libero, con l'utilizzo di piccoli e
grandi attrezzi e attingendo al bagaglio dei giochi di movimento
Rielaborazione degli schemi motori precedentemente appresi
(affinamento delle funzioni neuro-muscolari, miglioramento
delle capacità coordinative e percettivo-cinetiche)

Pratica di attività sportive individuali e di squadra privilegiando
la componente educativa

Capacità di eseguire correttamente i principali esercizi di
stretching e di tonificazione e di tenere sotto controllo la propria
postura

QUADRO ORARIO

MATERIE	ANNO SCOLASTICO				
	1°	2°	3°	4°	5°
LINGUA LETTERATURA ITALIANA	4	4	4	4	4
LINGUA CULTURA STRANIERA 1	3	3	2	3	3
LINGUA CULTURA STRANIERA 2	3	3	3	3	2
STORIA E GEOGRAFIA	2	2			
STORIA			2	2	2
FILOSOFIA			2	2	2
SCIENZE UMANE*	3	3	3	3	3
DIRITTO ECONOMIA	3	3	3	2	3
SCIENZE NATURALI**	2	2			
MATEMATICA	3	3	2	3	3
FISICA			2	2	2
STORIA DELL'ARTE			2	1	2
SCIENZE MOTORIE***	5	5	4	4	3
RELIGIONE/attività alternative	1	1	1	1	1
TOTALE ORE	29	29	30	30	30

*Antropologia, Psicologia E Sociologia, Metodologia Della Ricerca
**Biologia, Chimica, Scienze Della Terra
***Un'ora sarà organizzata a moduli

TITOLO DI STUDIO
Al superamento
dell'esame di Stato
verrà rilasciato
diploma di liceo delle
scienze umane opzione
socio economica

EVENTI e SEMINARI

Classe PRIMA
ALIMENTAZIONE di base

Classe SECONDA
ALIMENTAZIONE dello sportivo
Esperto esterno o interno

Classe TERZA
PRIMO SOCCORSO
Esperto esterno o interno

Classe QUARTA
DOPING
Esperto esterno o interno

Classe QUINTA
ALLENAMENTO
Esperto esterno o interno

SBOCCHI PROFESSIONALI

La preparazione e il tipo di formazione acquisite possono
permettere di proseguire con successo lo studio universitario,
oltre che nei corsi di laurea di settore

Scienze Motorie con le relative lauree specialistiche
in tutti i corsi di laurea ad indirizzo giuridico, umanistico,
medico, sanitario non medico,
scienze infermieristiche, fisioterapia ecc.

PROFILO IN USCITA

È quello di uno studente che ha notevoli competenze in ambito UMANISTICO,
grazie anche alla particolare curvatura che le discipline introdotte assumono nel
contesto degli insegnamenti caratterizzanti il liceo LES:

lo studio e la pratica delle discipline sportive ha naturali
connessioni con il diritto, con l'antropologia e la psicologia