

PROGETTO LES SPORT 2022-2025



LES SPORT	
Responsabile del progetto	Dirigente Scolastica Dott.ssa Iole Antonella Frighetto
Gruppo di lavoro	Consolaro e Fipaldini
Classi coinvolte	Classi 1F2 LES SPORT
Risorse interne/esterne	<ul style="list-style-type: none"> - Responsabile del progetto, docenti di scienze motorie - Società Sportive attività Indoor e Outdoor -
Finalità	<ul style="list-style-type: none"> - Tale proposta di curvatura dell'indirizzo nasce dal bisogno di incrementare l'attività motoria e sportiva dei ragazzi e delle ragazze che lo desiderano, per incentivare da una parte il movimento fisico in età adolescenziale e dall'altra realizzare una migliore inclusione scolastica di tutti gli studenti, migliorando l'apprendimento, data la correlazione esistente tra sport e aumento del rendimento scolastico. - Permette inoltre agli studenti-atleti di qualsiasi livello, amatoriale, professionistico e/o agonistico, di perseguire gli obiettivi sportivi e nello stesso tempo seguire un curriculum liceale che garantisca una preparazione seria e completa. - Tale curvatura prevede l'aumento delle ore di educazione fisica nel biennio e nel triennio che viene garantito con una modulazione diversificata settimanale del monte ore delle materie e un aumento di due ore settimanali dedicate ai vari tipi di sport da svolgersi nelle strutture sportive del territorio in orario pomeridiano. - Il movimento e lo sport vengono anche studiati tenendo conto dei fattori umani, sociali ed economici ad essi legati, dedicando un'ora settimanale delle classi del triennio al diritto sportivo. -
Competenze previste in uscita	<ul style="list-style-type: none"> - Ne deriva una preparazione idonea a chi, nella specializzazione post diploma o negli studi universitari, desidera inoltrarsi nel vasto campo delle attività motorie e dello sport, con sbocchi

	<p>professionali, quali: ad responsabile gestione impianti sportivi ed attività connesse alle società sportive, consulente e organizzatore di eventi sportivi ed esperto in comunicazione e marketing in attività sportive, psicologo dello sport.</p>
Attività	<ul style="list-style-type: none"> - ATTIVAZIONE di 2 MODULI DI 8 INCONTRI per 2 attività sportive Outdoor/Indoor : I corsi, due discipline all' anno, articolati per quadrimestre, presso le sedi delle società sportive interessate o in palestra. - MODULO 1: Sport A - MODULO 2: Sport B <p>CORSI SPECIFICI DI ATTIVITA' SPORTIVA INTEGRATIVA nei MODULI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - TENNIS - CALCIO A CINQUE - NUOTO - RUGBY - ARRAMPICATA - TIRO CON L'ARCO - ATLETICA - PADDLE
VIAGGI SPORTIVI CON PERNOTTAMENTO	<p>CLASSE ATTIVITA' DURATA LUOGO</p> <p>PRIMA Sport acquatici e in spiaggia 3 giorni a maggio Villaggio sportivo sulla costa Adriatica</p> <p>SECONDA Sport invernali-neve, ghiaccio ... 3 giorni a fine gennaio - Montagna</p> <p>TERZA Sport nel verde: canoa, trekking, bicicletta, arrampicata... 3 giorni a marzo/aprile - Montagna o collina</p> <p>QUARTA Sport acquatici: vela, windsurf, canoa ... 2 giorni a maggio Lago di Garda</p> <p>QUINTA Trekking con pernottamento in rifugio 1 giorno e mezzo/2 giorni a settembre/ottobre - Montagna</p>
EVENTI, SEMINARI	<p>Classe SECONDA ALIMENTAZIONE dello sportivo Esperto esterno o interno</p> <p>Classe TERZA PRIMO SOCCORSO Esperto esterno o interno</p> <p>Classe QUARTA DOPING Esperto esterno o interno</p>

	Classe QUINTA ALLENAMENTO Esperto esterno o interno
Interdisciplinarietà	Scienze Naturali, Storia, Arte, Diritto tratteranno moduli con argomenti sportivi anche in collegamento alle finalità delle uscite didattiche L'insegnante di diritto svolgerà unità di apprendimento di diritto sportivo per il 20 per cento del monte ore annuale nelle classi dalla prima alla quarta
Durata	Intero Anno Scolastico LE LEZIONI SI SVOLGERANNO DAL LUNEDI' AL VENERDI' dalle 8 alle 14 sabato libero

QUADRO ORARIO PROPOSTO

Classi /discipline	1	2	3	4	5
Lingua e lett. Italiana	4	4	4	4	4
Storia e geografia	2	2			
filosofia			2	2	2
Storia			2	2	2
Scienze umane	3	3	3	3	3
Diritto ed economia politica	3	3	3	2	3
Lingua e cultura inglese	3	3	2	3	3
Lingua e cultura tedesca	3	3	3	3	2
Matematica	3	3	2	3	3
fisica			2	2	2

Scienze naturali	2	2			
Storia dell' arte			2	1	2
Scienze motorie e sportive	5	5	4	4	3
Religione cattolica o attività alternative	1	1	1	1	1
Totale ore settimanali	29	29	30	30	30